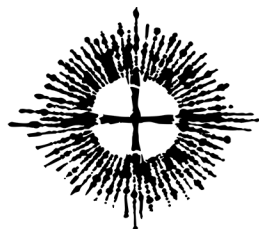


UNIVERSIDAD FRANCISCANA DE STEUBENVILLE

CUADRILLA DE DISCIPULADO

-VISTA GENERAL -



STEUBENVILLE
CONFERENCES



FRANCISCAN
UNIVERSITY
OF STEUBENVILLE

Querido Discípulo,

A nombre de la Universidad Franciscana de Steubenville, su Departamento de Atención Pastoral y de Evangelización, y de los Frailes de la Tercera Orden Franciscana Regular, le agradecemos por emprender este viaje de discipulado. Es nuestra oración más profunda que este recurso sea una bendición para usted y que no solamente le ayude a crecer en la Fe, sino que también le ayude a comprender mejor cómo compartir nuestra Fe con los demás.

En Mateo 28,19-20, Jesús nos dice con mucha precisión, “Vayan, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a cumplir todo lo que yo les he mandado. Y yo estaré siempre con ustedes hasta el fin del mundo”.

Haciendo eco de este mandato que nos da Jesús en esta Gran Comisión, el Papa Francisco nos sigue recordando nuestro llamado para convertirnos en discípulos misioneros. No sólo tenemos que abrazar el discipulado para crecer en nuestra relación con Jesús, sino que también debemos de seguir la petición que le hizo Nuestro Señor a San Francisco de Asís, fundador de nuestra orden, cuando le dijo, “Ve y reconstruye mi Iglesia”.

La Universidad Franciscana educa, evangeliza y envía discípulos jubilosos para vivir una vida de misión en todo el mundo. Como tal, es un honor para nosotros hacerle partícipe de esta misión. Para ayudarle en su viaje, le ofrecemos todo lo relacionado con las Cuadrillas de Discipulado sin costo.

Sería negligencia de mi parte si no les agradeciera a varias personas por su destacada colaboración con este proyecto.

Primero está Greg Ogden, quien desarrolló el modelo de micro grupos – la base de las Cuadrillas de Discipulado – hace más de 35 años. Greg fue sumamente comunicativo con la información que nos proporcionó, lo cual ayudó abundantemente a nuestro equipo en su comprensión de los aspectos claves del modelo. Le agradecemos sinceramente todo su apoyo. Les animamos a todos a que lean su libro, *Discipulado que transforma*, además de consultar sus demás recursos.

Luego, agradecemos a Kristi Scheerbaum, veterana de nueve años colaborando en nuestra Oficina de Extensión Cristiana. Trabajando actualmente como asesora, Kristi encabezó toda la investigación. También fue una de las principales arquitectas del proyecto, participando en la estrategia y los ejecutables claves, i.e. al constituir los temas, crear la estructura del programa, desarrollar la secuencia de las lecciones, redactar la Vista General de las Cuadrillas de Discipulado, reunir los esquemas y editar los materiales.

Dr. Bob Rice, Profesor de Catequética y Director de la Maestría en Catequética y Evangelización en la Universidad Franciscana, es el autor de todas las lecciones. El incorporar desde temprano a Bob al proyecto hizo posible su asesoramiento en cuanto al contenido y estructura de las lecciones. Además, ayudó en la identificación de las características de un discípulo, y luego en impulsar la metodología sobre cómo los participantes interiorizan estas características.

Las personas que citamos a continuación son todos miembros de la Oficina de Extensión Cristiana, que está al servicio de decenas de miles de participantes – jóvenes y adultos – que cada año asisten a las Conferencias de la Universidad Franciscana de Steubenville:

John Beaulieu, Director de Participación y Evangelización, fue determinante en la evaluación del modelo, en vista de sus más de treinta años de experiencia en el ministerio. Puso a prueba el concepto con una Cuadrilla dentro de la misma Universidad Franciscana y también fue imprescindible en el desarrollo de recursos promocionales, i.e. copias, videos y seminarios virtuales.

Allie Wehner, Gerente de Participación y Diseño Creativo, no solamente participó en una Cuadrilla de prueba, sino que también fue la editora principal y desarrolladora web del proyecto. En su función, Allie encabezó el diseño de todos los materiales promocionales.

Mark Joseph, Director Ejecutivo, coordinó una Cuadrilla de prueba y ayudó a inaugurar el modelo en su propia parroquia. Participando como uno de los arquitectos principales del proyecto, Mark proporcionó el liderazgo y la visión para guiar al proyecto desde su comienzo hasta su finalización.

Para la Oficina de Extensión Cristiana, el discipulado es una pasión - todo el equipo participó en Cuadrillas de prueba. Es su esperanza sincera, además de la mía y todos los que forman parte de Atención Pastoral y Evangelización, que usted acoja de todo corazón el modelo de las Cuadrillas de Discípulos. La exhortación, "No tengas miedo" se repite centenares de veces en la Sagrada Escritura; Dios le ama más de lo que pueda saber, y Él quiere dotarle de la capacidad para compartir ese amor con los demás. Sea audaz. Sea apasionado. Este es su momento. Dios le ha elegido específicamente para emprender este viaje de discipulado. Confíe en Él. Su vida nunca volverá a ser igual.

Que Dios le bendiga.

Fr. Nathan Malavolti, TOR
Director de Evangelización
Universidad Franciscana de Steubenville

Índice

Cuadrillas de Discípulos: Lo que es y para quién es	1
La función del Coordinador de Cuadrillas	4
El compromiso de la Cuadrilla de Discípulos	5
La puesta en marcha de una Cuadrilla de Discípulos	6
Los rasgos del discípulo	12
Mejores prácticas de la Cuadrilla de Discípulos	14
Preguntas frecuentes	16

Cuadrillas de Discípulos: Lo que es y para quién es

Nuestro llamado al Discipulado

Dijo Jesús, “Yo he venido para que las ovejas tengan Vida, y la tengan en abundancia”. San Agustín dijo, “Nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti”. Encontramos la vida abundante y la paz que deseamos a través de una relación vibrante con Jesús al que seguimos como discípulos. Para crecer plenamente como discípulos, necesitamos el apoyo de un pequeño grupo deliberado de compañeros católicos.

Jesús no solamente nos ha llamado para ser discípulos, sino que nos ha mandado a participar en la Gran Comisión – de “ir y hacer discípulos” (Mateo 28,19). Esta misión nos da un significado y propósito más profundos, y la vida de la Iglesia depende de nuestra respuesta a este llamado. San Pablo le dijo a San Timoteo, “Lo que oíste de mí y está corroborado por numerosos testigos, confíalo a hombres responsables que sean capaces de enseñar a otros” (2 Timoteo 2,2). Está diciendo, “Transmite la fe y ayuda a los demás a transmitirla”. Esto se llama multiplicación espiritual y es así cómo la Iglesia ha crecido desde sus primeros días.

La Iglesia tiene necesidad de discípulos

Hoy por hoy, mientras la Iglesia se encoge, y muchos han dejado de practicar su Fe, es el momento para que los que están comprometidos con la vida de la Iglesia se levanten e inicien un movimiento de base para extender la Fe que tanto amamos. Aunque parezca una tarea abrumadora, la buena noticia es que la Universidad Franciscana de Steubenville ha creado las Cuadrillas de Discípulos para preparar y apoyar a todo aquel que desee crecer en la Fe e “ir y reconstruir a la Iglesia”. San Francisco de Asís recibió este llamado de Cristo y sigue haciendo eco por toda la Iglesia hoy en día.

Fundamentado en la investigación

La Universidad Franciscana descubrió este proceso como fruto de su investigación sobre el discipulado en una variedad de iglesias y contextos; se buscaba un modelo que llevaba a la multiplicación espiritual y que hubiese obtenido resultados de probada eficacia durante mucho tiempo. Se encontró sólo un modelo, fuera del que se utiliza en los campus universitarios, que cumple con los criterios. Este modelo fue desarrollado por Greg Ogden y se explica en su libro, *Discipulado que transforma*. En este libro, habla del uso de micro grupos y de cómo este proceso ha sido efectivo en formar discípulos que hacen otros discípulos durante más de 35 años.

La Cuadrilla de Discípulos, que resulta en una multiplicación espiritual, puede llevarse a cabo en cualquier contexto. Puede ser un enfoque parroquial para la formación de discípulos, o puede realizarse por una persona que comienza de manera intencionada a formar discípulos en su vida. Lo único que se requiere para comenzar es un deseo de crecer personalmente, un deseo de formar a los demás como discípulos, y un compromiso para trabajar a través del proceso.

¿Qué es una Cuadrilla de Discípulos?

Una Cuadrilla de Discípulos es un grupo de cuatro personas que viajan juntos como discípulos a través de reuniones semanales en hermandad, de conversación sostenida, y aprendizaje. Este plan de acompañamiento de doce meses de duración fomenta el crecimiento por medio de la oración, la responsabilidad y relaciones auténticas. El proceso puede durar unos meses más que un año, según la frecuencia con la que el grupo requiera reprogramar y qué tan rápidamente avanzan por el material.

Todos los miembros de una Cuadrilla deben de ser del mismo género para fomentar una atmósfera de intimidad y de vulnerabilidad para compartir. Cada Cuadrilla tiene un coordinador quien atiende las necesidades temporales de la Cuadrilla y ayuda a facilitar las conversaciones modelando la autenticidad. El Coordinador de Cuadrilla es la persona que inicia la Cuadrilla.

El Coordinador de Cuadrilla pone en marcha este proceso de discipulado, aunque el viaje de discipulado que se suscita entre las cuatro personas de la Cuadrilla se hace en comunidad. Se podría describir como el desarrollo del discipulado entre iguales, ya que no tiene estructura jerárquica, en la que un líder transmite su conocimiento a los demás. Más bien, una Cuadrilla de Discípulos es conformada por cuatro personas comprometidas con su acercamiento a Jesús como discípulos suyos, al aprender juntos, compartir la vida en comunidad y crear un lugar para la rendición de cuentas en este viaje.

¿Para quién es la Cuadrilla de Discípulos?

La Cuadrilla de Discípulos es para toda persona quien desee crecer en la Fe como católico y que se comprometa a adherir a todos los componentes del Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos (véase la página 9). Una Cuadrilla podría ser formada por personas en cualquier nivel de madurez espiritual, desde católicos comprometidos de muchos años hasta aquellas personas que apenas estén comenzando su viaje espiritual con Jesús. Además del deseo de crecer como discípulos, los miembros de una Cuadrilla deberían de desear ser formados para hacer más discípulos.

El beneficio para la persona

El beneficio que cada persona obtiene de su participación en una Cuadrilla de Discípulos es conocer el amor de Jesucristo y crecer en relación con Él. Los que han experimentado ese amor y que han tomado la decisión de seguir a Cristo nunca volverán a una vida sin Él. Esto se debe a que sus vidas se han transformado para siempre tras conocer Su amor incondicional. La verdad es que esta vida es disponible para todos los que genuinamente quieran crecer en su Fe – que deseen una relación con nuestra Señor y Salvador. La Cuadrilla de Discípulos es un método de probada eficacia para ayudar a los demás a que experimenten una relación de esta índole.

Jesús es elemental para nuestro constante crecimiento en la Fe y, como tal, nuestra paz, alegría y plenitud en la vida. La comunidad, la hermandad con los que comparten este viaje, es también importante. Como parte de una Cuadrilla de Discípulos, aprenderás con y a partir de los otros miembros, orarán los unos por los otros, y compartirán la vida con personas que se convertirán en excelentes amigos, en un mundo que por lo demás es sumamente ajetreado y complicado.

El discipulado como estilo de vida

Los católicos estamos acostumbrados a participar en programas organizados por la parroquia o la diócesis, los cuales a menudo terminan por perder el impulso. Las Cuadrillas de Discípulos ofrecen algo distinto. Dada su estructura única, satisfacen las necesidades de la Iglesia en cuanto al hacer discípulos, mientras también satisfacen las necesidades de la persona, en lo espiritual y en lo relacional. En lugar de quedarse como un simple programa, la Cuadrilla de Discípulos se vuelve un estilo de vida. Las reuniones semanales se esperan con entusiasmo, se fomentan las amistades, y todos los involucrados crecen como hermanos y hermanas en Cristo.

Acerca del Manual de la Cuadrilla de Discípulos

Al desarrollar las Cuadrillas de Discípulos, la Universidad Franciscana de Steubenville vio la necesidad de un programa católico de estudios para el discipulado que fuera escrito específicamente para el proceso de la Cuadrilla de Discípulos, por lo que creó el *Manual de la Cuadrilla de Discípulos*. Dr. Bob Rice, profesor de catequética y director de la Maestría en Catequética y Evangelización en la Universidad Franciscana de Steubenville, es el autor principal. El *Manual* es también fruto de la retroalimentación y consulta de muchas personas que trabajan en el campo del discipulado, incluyendo el Instituto Catequético de la Universidad Franciscana.

Este recurso se puede descargar sin costo en steubenvilleconferences.com y proporciona todo lo que se necesita para poder conducir las reuniones de una Cuadrilla de Discípulos. Guía a la persona a través de los varios aspectos de ser discípulo de Jesús en la Iglesia Católica hoy, prestando atención precisa no solamente sobre la obtención de conocimientos acerca de ser discípulo, sino también al retar a cada persona a que crezca para llegar a ser el discípulo para el cual Dios lo ha creado, y esto incluye compartir la Fe y hacer otros discípulos.

El formato del *Manual* incluye:

- Una lección y preguntas para someterse a discusión que se deben de leer y preparar previamente a la reunión de la Cuadrilla de Discípulos cada semana.
- Un esquema y unos auxilios para el flujo de la discusión para cada reunión.

La función del Coordinador de Cuadrilla

Promotor Principal: Una Cuadrilla de Discípulos no se da por sí sola; requiere de alguien quien se comprometa con hacerla concretarse. Esto involucra oración, invitarles a los demás, compartir la visión, y ayudarlo a la gente a que se entusiasme con el proceso. Esto puede ser un reto, ya que muchas personas no poseen una comprensión del discipulado o pueden vacilar en comprometerse, pero los recursos que se proporcionan acá proveen al Coordinador de la Cuadrilla todo lo que se necesita para el éxito.

Organizador: Una vez que otras tres personas se unan a la Cuadrilla, el Coordinador comienza a atender las necesidades temporales de la Cuadrilla. Esto incluye:

- Determinar el día y la hora que convenga a todos.
- Encontrar el lugar para las reuniones, que tenga de fácil acceso para todos los miembros, y que esté lo suficientemente tranquilo e íntimo para promover un compartir honesto y desde el corazón.
- Asegurar que todos tengan el *Manual de la Cuadrilla de Discípulo* y sepan qué es lo que se espera de ellos cada semana.
- Realizar llamadas, mensajes de texto, o correos electrónicos una vez por semana para recordar a los miembros de su próxima reunión de Cuadrilla.

Facilitador: El Coordinador de Cuadrilla no es el experto, ni el gurú del grupo. Su función es de actuar como moderador al mantener a todos enfocados y al facilitar las conversaciones. Establece el tono al compartir auténticamente su propia vida espiritual y su manera de vivir como discípulo, para animar a los demás a que también compartan más allá del nivel superficial. Todos, incluyendo el Coordinador, crecen al oír a los demás compartir acerca de su vida y sus experiencias.

Rotación de responsabilidades: El Coordinador de Cuadrilla funge como facilitador de las reuniones de la Cuadrilla de Discípulos durante los primeros meses; esto le da la oportunidad para modelar ante los demás miembros de la Cuadrilla cómo facilitar el tiempo de la reunión. Luego, el *Manual* dará la sugerencia de una transición en cierto momento dado del proceso; esto sucederá tres veces a lo largo del año para que cada miembro de la Cuadrilla tenga la oportunidad de facilitar las reuniones durante un par de meses. La rotación posibilita a todos los miembros de la Cuadrilla a adquirir confianza y un sentido de comodidad con la facilitación y tendrán así más experiencia cuando se conviertan en el Coordinador de su propia Cuadrilla.

El Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos

El *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos* es un documento que firman todos los miembros al comenzar su viaje juntos. Se explican los siguientes deberes en el documento:

1. Completar todas las tareas / lecturas cada semana antes de mi reunión con la Cuadrilla de Discípulos para poder contribuir plenamente.
2. Reunirme cada semana con mi Cuadrilla de Discípulos durante aproximadamente 90 minutos para compartir mi vida y el diálogo en cuanto al contenido del *Manual de la Cuadrilla de Discípulos*.
3. Ofrecerme totalmente al Señor con la perspectiva que estoy entrando a una fase de transformación acelerada durante este tiempo de discipulado.
4. Contribuir a un clima de honestidad, confianza y vulnerabilidad personal en un espíritu de edificación mutua.
5. Darle la consideración seria al seguimiento de esta cadena de discipulado al comprometerme a invertir en tres otras personas durante el año que sigue la finalización de esta Cuadrilla.

Este documento está disponible para descargar sin costo alguno en el sitio **steubenvilleconferences.com** en un formato que proporciona suficiente espacio para que cada miembro de la Cuadrilla lo firme.

Las tres razones principales por las cuales se redactó este *Compromiso* son para:

- Asegurar que las expectativas sean comunicadas con toda claridad mientras una persona discierne si se une o no a una Cuadrilla de Discípulos.
- Servir como signo visible del entendimiento de parte de todos los miembros del *Compromiso* y de su consentimiento al mismo.
- Dar énfasis a la necesidad de multiplicación espiritual. La multiplicación espiritual es el proceso de discípulos haciendo más discípulos. Es la manera por la cual todos los católicos podamos cumplir con la Gran Comisión que nos encargó Cristo, la de “ir y hacer discípulos”.

El *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos* debería de usarse en los siguientes momentos:

1. Al charlar sobre el concepto con un candidato para membresía a la Cuadrilla: Cuando la persona demuestra cierto interés, el Coordinador le explica el documento para que quede claramente entendido a lo que se está comprometiendo y pueda así discernir correctamente si debe o no unirse.
2. En la primera reunión: Juntos, todos los miembros de la Cuadrilla revisan el *Compromiso* y lo firman. Cada persona debe de recibir una copia firmada del *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos*.
3. A mediados del proceso de la Cuadrilla de Discípulos: El *Manual* les recordará tras transcurrir la mitad del tiempo del proceso (alrededor de seis a ocho meses) que revisen de nuevo el *Compromiso*. Esta reflexión debería de conducir a una conversación sobre cómo se siente cada persona con cada uno de los compromisos dados, enfocando de manera especial sobre cómo se sienten todos con la idea de formar su propia Cuadrilla de Discípulos. Se les anima a todos a que comiencen a orar en esta fase sobre quiénes invitar a su siguiente Cuadrilla de Discípulos.

La puesta en marcha de una Cuadrilla de Discípulos

Cómo discernir e invitar a una persona para unirse a la Cuadrilla de Discípulos

Ya que el discipulado es principalmente la obra del Espíritu Santo, es importante que, desde el inicio, todos los aspectos relacionados con la edificación de una Cuadrilla estén inmersos en la oración. Si considera que ha sido llamado para coordinar a una Cuadrilla, por favor siga los siguientes pasos para discernir e invitar a los posibles miembros.

Ore

Comience con la oración, pidiéndole a Dios que coloque en su corazón los nombres de las personas que Él desee que invite para unirse a la Cuadrilla. Tenga en cuenta que para que alguien se comprometa a reunirse cada semana y comparta acerca de su vida espiritual, se requiere el deseo de crecer en Cristo. Haga una lista de cada nombre que se le venga a la mente, sin discriminar. No lo piense de más, ni analice si invitará o no de verdad a cada persona a que se una al grupo; basta anotar sus nombres. Una vez que tenga su lista, pida a Dios que le dé la claridad sobre cuáles tres personas usted deba de invitar. Al leer la lista de nombres, preste atención a los nombres que destacan o permanecen en su mente; esto es un signo que pudieran ser las personas que debería de invitar. Confíe en que Dios le guiará a los nombres precisos de tres personas de la lista que usted ha hecho.

Nota: Nunca subestime el poder de la oración. Esto es un paso importante.

Invite

En cuanto tenga el convencimiento de que esté llamado a invitar a una persona en particular a que se una a su Cuadrilla, establezca un tiempo para hablar con él o ella. Durante esta reunión, usted debería de:

- Explicar qué es una Cuadrilla de Discípulos, auxiliándose de las siguientes secciones en esta *Vista General* (véase página 2).
 - ¿Qué es una Cuadrilla de Discípulos?
 - ¿Para quién es la Cuadrilla de Discípulos?
 - El beneficio para la persona
- Compartir sobre el porqué está organizando la Cuadrilla de Discípulos; porqué ha sentido el deseo de ser Coordinador de la Cuadrilla.
- Explicarle a la persona que desea invitarle a que se una a la Cuadrilla de Discípulos. Si considera que esta persona comprenda el poder de la oración, comparta con él o ella que ha orado y ha sentido que Dios le pedía extenderle una invitación.
- Repasar juntos el *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos* en cuanto la persona demuestre su interés, y asegurar que él o ella comprenda el nivel de compromiso. Proporcionar una copia del *Compromiso* (o enviar una copia por correo electrónico) y pedirle que considere unírsele en este proceso de la Cuadrilla de Discípulos.

- Compartir el enlace para descargar el *Manual* desde el sitio **steubenvilleconferences.com** y concederle un tiempo para leer el material (esto también se puede hacer por medio de su correo electrónico de seguimiento). El Manual se puede descargar gratis en el sitio **steubenvilleconferences.com**.
- Asegurar a la persona que no hay ninguna presión para que acepte. (La Cuadrilla solo funciona cuando cada participante se compromete libremente y tiene el deseo de crecer como discípulo.) Si alguien dice que no, no se preocupe; Dios proveerá a otra persona.
- Pedirle a la persona su dirección de correo electrónico y darle seguimiento a su conversación por medio de un correo electrónico para que él o ella pueda leer todo lo que se le ha platicado. (A continuación, se le pone a su disposición una plantilla desde la cual puede copiar y pegar el texto para este correo. También la plantilla está disponible en línea para descargar sin costo en el sitio **steubenvilleconferences.com**.)

Plantilla para el correo electrónico de seguimiento a la invitación a la Cuadrilla de Discípulos

(No dude, por favor en personalizar este texto.)

[Nombre de la persona],

Estoy muy agradecido(a) por la conversación que tuvimos sobre la Cuadrilla de Discípulos. Aún si decide no unirse a la Cuadrilla, fue un placer poder compartir sobre este viaje de discipulado con usted.

El discipulado es comprometerse a vivir una vida de fe como nos enseñó Jesús y comprometerse más en compartir esta vida de fe con los demás para también hacer discípulos de ellos. Una Cuadrilla de Discípulos es una manera fabulosa para realizar esto. Por esto, quiero invitarle a que forme parte de ella.

El plan prevé que:

1. Nos reunimos una vez por semana durante un tiempo aproximado de un año, a la hora y en el lugar que todos acordamos.
2. Estudiemos las lecciones proporcionadas en el *Manual de la Cuadrilla de Discípulos*. El Manual está disponible para descargar gratis en **steubenvilleconferences.com**.
3. Nos comprometamos en oración a la Cuadrilla y a la posibilidad de comenzar una Cuadrilla nueva a la finalización de ésta.

En relación a este último punto número tres, ¡qué hermoso es que esto comience con nosotros(a) y cuatro, y que, tras un año, se multiplique a 16 personas... y después de eso, se multiplique a 64 personas...y así sucesivamente!

Anexo el *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos* el cual bosqueja los compromisos que nos haremos lo(a)s uno(a)s a lo(a)s otro(a)s.

Le pido que ore acerca de esto, pero no se sienta bajo ninguna obligación. Esto no funcionará si se une por sentimientos de culpa o de obligación. Comprométase solamente si siente que Dios le está llamando de verdad y si existe el deseo en su corazón de participar plenamente en la Cuadrilla. A la vez, no permita, por favor, que el miedo lo frene en comprometerse. Dios le dará una profunda paz que penetra al miedo si Él le está llamando a unirse a esta Cuadrilla.

Gracias por su disposición en tomar el tiempo de orar y leer este material, y por considerar esta Cuadrilla. Me emociona mucho estar en este viaje con usted.

No dude en contactarme si tiene alguna pregunta. Mi número de teléfono es [Su número telefónico].

Sepa que estoy orando por usted,

[Su nombre]

Seguimiento

Unos tres a cinco días posteriores al envío de su correo electrónico, dé seguimiento con la persona a la que invitó para preguntarle cómo se siente acerca de unirse a la Cuadrilla. Platique sobre cualquier preocupación y vacilaciones que pudiera tener su invitado. Recuérdele que tiene la libertad para declinar la invitación, y que está bien si esto no es su momento para unirse a la Cuadrilla.

No tenga miedo

La Biblia contiene alguna variante de las palabras “No tenga miedo” en 365 ocasiones. Claramente, Dios no quiere que vivamos con miedo. Confíe en su dirección. Si invita a una persona y rechaza la invitación, eso no es un fracaso. Simplemente, ve con la siguiente persona en su lista.

Si Dios coloca en tu corazón a una persona y esto no tiene sentido para usted por algún motivo, o si usted no se siente seguro que se comprometerá, haga extensiva la invitación de todos modos.

Confíe en la dirección de Dios y en su enfoque inmerso en la oración.

¡Dijeron que sí!

¡Felicidades! Cuando su invitación es aceptada, haga lo siguiente:

- Pídale qué días y en qué horario podría reunirse.
- Pregúntele si puede sugerir algún lugar para los encuentros.
- Comparta que las primeras reuniones de la Cuadrilla previenen tiempo para que todos los miembros de la Cuadrilla compartan sus viajes con los demás participantes (un esquema para ayudar con la preparación de esto se incluye en el *Manual de la Cuadrilla de Discípulos*).
- Asegure que él o ella ha revisado cuidadosamente y en oración al *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos*.
- Comparte el enlace para descargar el *Manual de la Cuadrilla de Discípulos*.

Cómo determinar la hora y el lugar para los encuentros de la Cuadrilla de Discípulos

Ya que se tenga el compromiso de los tres miembros de la Cuadrilla, es necesario que determine el día, la hora y el lugar para la reunión de la Cuadrilla. Usted debe de coordinar este proceso, teniendo en cuenta lo siguiente:

- El lugar debe de ser céntrico para todos los miembros de la Cuadrilla y de fácil acceso. También se puede ir rotando el lugar si los miembros de la Cuadrilla quisieran turnarse como anfitriones.
- El lugar del encuentro debe de ser lo más libre de distracciones como sea posible. Un rinconcito tranquilo de un café o restaurante, una sala de juntas en una capilla o negocio local, o en la sala de la casa son todas buenas opciones, siempre y cuando los participantes se sientan cómodos y puedan entrar en el compartir personal y la oración. Algunas situaciones

pueden requerir cierta flexibilidad. Por ejemplo, una Cuadrilla que se reúne durante el día cuyos miembros incluye a una o varias madres de familia con hijos chiquitos puede verse en la necesidad de tener a los hijos presentes, quizás jugando en la pieza durante la reunión. Esto es posible y puede funcionar con cierta creatividad.

- Elija un día y un horario y obsérvelos cada semana. Esto ayuda a que la Cuadrilla siga reuniéndose en un lugar fijo dentro de los horarios de los miembros. Quizás a veces sea absolutamente necesario cambiar el día o el horario alguna semana en particular, pero es mejor que estos cambios no sean algo que ocurran con regularidad. Debido a lo ocupado que está la gente en su vida, puede requerir reunirse muy temprano por la mañana o en la noche. Al inicio de la formación de la Cuadrilla, pregunte a los miembros cuándo pueden reunirse cada semana, de manera constante y sugiera un horario basado en los tiempos en que todos están libres.
- El componente más importante en conservar el compromiso con la reunión semanal es que el encuentro permanezca sencillo. Por ejemplo, en cuanto a botanas o bebidas en la reunión, no complique la situación. El Coordinador de la Cuadrilla puede, pero no debe sentirse obligado de hacerlo, traer algo a las reuniones de la Cuadrilla. También los miembros pueden turnarse con esto. Sin embargo, si llevar bocadillos y bebidas a las reuniones agrega una presión no necesaria, por favor, mejor no lo hagan.

Las reuniones de la Cuadrilla de Discípulos en marcha

Recuerde que el papel primario que usted desempeña como Coordinador de Cuadrilla es de reunir a todos y conducir humildemente por su ejemplo. Hay unas cuantas cosas sencillas que tendrá que realizar cada semana para conservar todo según lo planeado:

- Inmerso en oración, complete la lección por adelantado del encuentro para su propia edificación y crecimiento como discípulo.
- Recuerde a los miembros del siguiente encuentro de la manera más efectiva (por ejemplo, mensajes de texto, correos electrónicos, llamadas telefónicas).
- Ore por cada miembro de la Cuadrilla. Al ir conociéndose mejor los miembros, tome nota de cómo suelen contestar las preguntas cada semana y en consideración de eso, ore por ellos mientras estén preparando.
- Tras unos tres a cuatro meses, la facilitación de la Cuadrilla rotará. El *Manual* incluye un recordatorio e información acerca de este proceso de rotación. El objetivo de esta rotación es de permitir a cada persona de la Cuadrilla a que experimente la facilitación de las reuniones y las conversaciones. Esto sirve de preparación para todos los miembros para iniciar sus propias Cuadrillas en el futuro.
- Como Coordinador de Cuadrilla, usted facilitará cada semana el tiempo de reunión de la Cuadrilla de Discípulos hasta que haya rotación del liderazgo. Esto incluye dirigir la oración inicial, iniciar la recapitulación semanal, y ayudar a los demás miembros de la Cuadrilla a platicar sus reflexiones dentro del tiempo establecido. Vele a que se deje el tiempo suficiente para la charla de resolución y compromiso.
- Una de las mayores responsabilidades del Coordinador de Cuadrilla es velar que la charla se ciña a los límites de tiempo establecidos en el *Manual*. Esto incluye comenzar y concluir la reunión a tiempo dentro de lo posible.

- Sin lugar a dudas, el contenido suscitará preguntas acerca de la Fe católica y de Dios. No es su trabajo conocer las respuestas a todas las preguntas que se originen. Sea honesto cuando no se sabe las respuestas. Acéptelo como una oportunidad para viajar con los demás miembros de la Cuadrilla para encontrar respuestas a través de la Sagrada Escritura, la enseñanza de la Iglesia y algunos consejeros de confianza.

Los rasgos del discípulo

Los que se presentan a continuación son los rasgos de un discípulo de Jesús. El perfeccionamiento de estas características es un viaje de toda la vida. El *Manual de la Cuadrilla de Discípulos* entra en más detalle sobre el porqué estos rasgos son parte íntegra de ser discípulo y cómo se puede crecer en cada una de ellas a lo largo de su vida diaria.

Vivir como hijo o hija de Dios

Recibimos nuestra identidad como hijo o hija de Dios en nuestro Bautismo, lo cual nos enraíza en la verdad del amor personal de Dios por nosotros como Sus hijos. Somos amados porque somos Suyos, no por lo que hacemos o cómo actuamos. Esta verdad edifica el fundamento para la toma de las decisiones principales de la vida, nuestra vocación, y el vivir nuestro fin dado por Dios cada día. Somos hechos para la grandeza. El *Manual* le ayudará a descubrir la plenitud de vida que viene de vivir la verdad de nuestra identidad como hijo o hija de Dios.

La vida de oración

La comunicación con Dios se lleva a cabo dentro de la vida de oración de un discípulo; es también el lugar donde el discípulo fragua una relación con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Esto incluye tiempo para la oración personal, oraciones de petición, orar con los demás, y oraciones devocionales tradicionales. El *Manual* le dará la oportunidad para aprender más acerca de la oración y cómo lograr una vida de oración dinámica y personal, además de cómo evaluar sus retos y su crecimiento en la oración.

La vida sacramental

Los Sacramentos de la Iglesia Católica le dan al discípulo la gracia para vivir la vida cristiana. Un discípulo a menudo participa en los Sacramentos y depende de la gracia de una vida sacramental. El *Manual* considera los siete Sacramentos, con énfasis en la Eucaristía y en el Sacramento de Reconciliación, y le proporciona las herramientas para vivir una vida enraizada en la gracia sacramental transformadora de Dios.

Fraternidad

El viaje de un discípulo es un viaje destinado para realizarse en comunidad y hermandad con los demás. No fuimos hechos para vivir la vida cristiana a solas. Esto no solo significa rodearse por los demás en una comunidad eclesial, sino también tener frecuentes relaciones cordiales fraternas con unas cuantas amistades cercanas para ayudarles a crecer por medio de una amistad confiable y auténtica, en la que Jesús es el fundamento y dónde existe un deseo mutuo de ayudarse a crecer como discípulos. La Cuadrilla de Discípulos es de por sí una experiencia formativa en hermandad. Los frutos de reunirse cada semana con otras tres personas en hermandad intencional son transformativos. El *Manual* también analiza la importancia de la vida comunitaria para el discípulo y propone maneras prácticas para crecer en este ámbito.

Servicio

Siguiendo el ejemplo de Jesús, el discípulo es llamado a servir a los necesitados. Esto se lleva a cabo en la comunidad eclesial al dar de nuestro tiempo, talento y tesoro. Además, los discípulos son llamados a servir a los pobres. El *Manual* explora este aspecto de ser seguidor de Jesús y proporciona las herramientas que le ayudarán a responder a una variedad de oportunidades para el servicio en su vida.

Compartir el Evangelio

La Buena Nueva del mensaje evangélico de nuestra salvación nos obliga a compartirlo con los demás. Como discípulos, somos llamados a compartir el Evangelio por la proclamación del amor de Dios en nuestra vida diaria por medio de nuestras acciones y palabras. El *Manual* habla de maneras por las que puede evangelizar a los demás, no solamente al ser testigo, sino que también al saber qué decir cuando se le da la oportunidad de compartir su Fe. El *Manual*, dada la progresión de las lecciones, da un proceso para responder a la Gran Comisión, en la que Jesús llamó a todos a “ir y hacer discípulos”.

Obediencia a la Sagrada Escritura y al Magisterio de la Iglesia

Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para vivir en la verdad de Su amor a través de la Escritura y las enseñanzas de la Iglesia Católica. Somos llamados a ser obedientes a estas verdades porque Dios sabe que nos conducirá hacia la plenitud de la vida. Al saber qué y porqué creemos es el primer paso hacia la obediencia. El *Manual* le ayudará a descubrir estas verdades con mayor plenitud y cómo vivir la vida moral que Dios nos ha dado.

Las mejores prácticas de la Cuadrilla de Discípulos

La oración

La oración es vital para el éxito de la Cuadrilla. Comience y termine cada reunión con oración, oren los unos por los otros cada día, y ayúdese a crecer en oración personal por medio de la responsabilización y el compartir.

Compromiso

El compromiso es otro elemento clave de la Cuadrilla. La vida interfiere a veces, así que anticipe conflictos de agenda y haga un plan para cuando éstos se suscitan. Esfuércense por tener un mínimo de cambios en el día u horario de las reuniones, ya que el objetivo es que todos los miembros de la Cuadrilla organicen su agenda personal de acuerdo a la hora y el día al que se comprometieron cada semana. Si hay frecuentes cambios, puede llegar a ser un gran reto encontrar un tiempo que funcione consistentemente para todos.

Tres son fundamentales

La asistencia constante de todos los miembros de la Cuadrilla es importante. Si alguien tiene que faltar a una reunión, deben de estar presentes por lo menos tres de las cuatro personas. Si solamente dos personas pueden, es mejor posponer y reanudar el encuentro la siguiente semana.

No se complique

Para reducir la carga sobre el anfitrión (si se reúnen en el hogar de uno de los participantes), considere pedirles a los miembros de la Cuadrilla que traigan su propio café a la reunión, o que cada semana sea una persona diferente que lo lleve. No cargue más responsabilidades innecesarias a las reuniones semanales.

Todos presidirán

Para poner el ejemplo, el Coordinador de la Cuadrilla preside los encuentros durante los primeros meses. Todos los miembros de la Cuadrilla deben de saber desde el inicio que la conducción rotará después de unos dos o tres meses para que todos tengan la oportunidad de presidir los encuentros.

La administración del tiempo

Los miembros de la Cuadrilla pueden dar actualizaciones personales durante 20-25 minutos. Intente respetar estos 25 minutos para que tenga el tiempo suficiente para cubrir la lección. Puede ser un buen auxilio hacer uso de un temporizador o vigilar estrechamente un reloj durante este tiempo.

La administración de la asistencia

Si alguno falta con regularidad a los encuentros, el Coordinador de Cuadrilla debe de reunirse con la persona en privado y hacerle preguntas para determinar si esto es el momento preciso en su vida para formar parte de la Cuadrilla de Discípulos o para descubrir si algo más de fondo esté ocurriendo. El Coordinador de Cuadrilla debe recordar hablar y escuchar con compasión y comprensión. Esto no es una confrontación, sino una oportunidad para ayudarlo a esta persona a discernir.

Elija su ritmo

Las lecciones son un camino para el crecimiento, pero no se sienta presionado por completar una lección cada semana. Aunque fueran diseñadas para finalizarse al cabo de un año, si su Cuadrilla requiere de más tiempo para desglosar algún tema o lección, tómese el tiempo necesario para hacerlo. Recuerde que el material no es nada más para su consumo, sino también para la integración de la Cuadrilla. Puede retomar el rumbo la siguiente semana.

Proceso, no programa

El proceso de la Cuadrilla de Discípulos es un medio de acompañamiento espiritual, no un estudio bíblico. El Coordinador de Cuadrilla debería de tener conciencia de dónde están todos los miembros en su viaje espiritual y cómo responde cada uno al material. Es importante personalizar las reuniones de la Cuadrilla para adaptarse a las necesidades de los miembros, con tal de acomodar su intimidad personal y su vulnerabilidad.

Marque la pauta

La mayor parte de la gente no sabe cómo compartir acerca de su viaje de Fe. Algunas personas pueden temer revelarse auténticamente y sentirse vulnerables. No se puede forzar al corazón de otro a que se abra, pero sí se puede marcar la pauta al salir de su zona de confort y al compartir sobre su propia vida personal.

Cree Comunidad

Busque puntos de contacto con los demás miembros de su Cuadrilla de Discípulos a lo largo de la semana entre reunión y reunión. El discipulado involucra compartir la vida con los demás, así que cuando sea posible, intenten tener actividades en común. Se podrían reunir con las familias de los cuatro miembros una vez por mes para compartir alimentos, o comunicarse y compartir intenciones de oración por medio de un grupo de chat.

El estilo de vida del discipulado

El proceso de la Cuadrilla de Discípulos es una manera de comprometerse a la vida del discípulo y de formador de discípulos. Es más bien un estilo de vida de discipulado que un programa en el cual se participa antes de seguir con otra cosa. Al responderles al llamado de Jesús en su Gran Comisión (Mateo 28,19-20), deberíamos siempre de esforzarnos por crecer en el discipulado; nuestra participación en una Cuadrilla de Discípulos es una manera para realizar justo eso.

Preguntas frecuentes

¿En qué punto de su viaje espiritual tiene que estar la gente para unirse a una Cuadrilla de Discípulos?

El tiempo es uno de nuestros recursos más preciosos. Cómo pasamos nuestro tiempo le demuestra a la gente lo que valoramos. Por lo tanto, para que alguien se comprometa a pasar tiempo reuniéndose y compartiendo acerca de su vida espiritual cada semana, necesita tener el deseo de crecer en Cristo. Eso dicho, no hay ningún conjunto de tareas que alguien deba de completar o cumplir para estar listo para unirse a una Cuadrilla de Discípulos. Los únicos requisitos son la voluntad para comprometerse y el deseo de crecer como discípulo de Cristo como católico.

¿Qué pasa si quiero invitar mi Cuadrilla de Discípulos a una persona que de antemano asiste con regularidad a la iglesia y parece ya ser un discípulo activo de Jesús?

Esto es muy común y muy bueno. La mayoría de los católicos no han sido discipulados y tampoco están formando a ningún discípulo. Por consiguiente, las personas quienes estén viviendo activamente su Fe pueden todavía beneficiar mucho al pertenecer a una Cuadrilla de Discípulos y aprender a discipular a los demás. Es posible que Dios le conduzca a iniciar a una Cuadrilla de Discípulos con personas que usted conozca en la iglesia: ellas pueden pasar por el proceso con usted para aprender cómo conducir a los demás hacia Cristo.

¿Pueden las Cuadrillas ser mixtas si nos sentimos llamados a invitar a personas de ambos géneros o a parejas?

Con fundamento en la investigación, incluyendo el éxito de más de 35 años de este modelo, las Cuadrillas mixtas no son recomendadas. Las Cuadrillas son de un solo género para crear un ambiente que propicia relaciones íntimas y de vulnerabilidad comunes.

¿Puedo invitar a un no católico a unirse a la Cuadrilla?

Ser católico no es requisito para unirse a una Cuadrilla, pero el contenido de las lecciones es explícitamente católico. Mientras los candidatos comprendan que el contenido será católico, tengan un deseo de crecer en su comprensión de la fe católica, y sean capaces de comprometerse con los elementos en el *Compromiso de la Cuadrilla de Discípulos*, sean ellos bienvenidos en la Cuadrilla. Dependa de la dirección de Dios cuando le pregunte a quién invitar.

¿Por qué se sugiere que la Cuadrilla de Discípulos sea compuesta de cuatro personas en lugar de uno-a-uno?

Greg Ogden enumera los siguientes beneficios en su libro *Discipulado que transforma*:

- El uno-a-uno establece una dinámica del tipo maestro-estudiante. En tal caso la presión se aplica al formador de discípulos, convirtiéndolo en la persona que da las respuestas o es visto como la fuente de sabiduría y de visión. Esta dinámica desalienta a muchos de querer fungir como formador de discípulos. Al agregar una tercera (o una cuarta) persona, la dinámica pasa a ser un proceso grupal. Así, el formador de discípulos puede hacer su contribución de un modo más natural a la dinámica de intercambio grupal.

- La tríada o el cuarteto visualiza al discipulado como una relación “ven con nosotros” de viaje mutuo hacia la madurez en Cristo.
- El sentido de “ser grupo”. El sentido del Espíritu Santo presente entre nosotros se dio mucho más seguido en el grupo en contraste con el encuentro uno-a-uno. También la responsabilización en el grupo es más potente que en la relación uno-a-uno.
- El enfoque grupal multiplica las perspectivas de la Escritura y su aplicación a los asuntos de la vida. Al agregar por lo menos una tercera persona, se añade otra perspectiva al proceso de aprendizaje. Los miembros del grupo sirven como maestros los unos de los otros.
- Al agregar una tercera o cuarta persona preparada para formar a los demás en el discipulado, el proceso de multiplicación se incrementa geométricamente.

Aunque mencionamos la posibilidad de una tríada (tres personas) en los comentarios de arriba, el modelo de cuarteto (cuatro personas) es el recomendado.

Si los beneficios de un grupo de cuatro personas son tan buenos, ¿por qué no poner más personas en la Cuadrilla, como se da en el típico pequeño grupo?

Se enumeran las siguientes razones en el libro de *Discipulado que transforma* de Greg Ogden:

- La verdad – el aprendizaje ocurre en proporción directa con la capacidad para interactuar con la verdad, la cual se vuelve más difícil cuando se incrementa el número de voces participantes. También se vuelve siempre más difícil adecuar el ritmo del aprendizaje del individuo cuanto mayor sea el tamaño del grupo.
- Relaciones transparentes – la auto-revelación es parte íntegra para la transformación, pero la apertura se vuelve más difícil en proporción directa con el tamaño del grupo. Si no tenemos la libertad para divulgar nuestras luchas, entonces el Espíritu no podrá utilizar a los miembros para ministrar efectivamente en el punto requerido.
- Responsabilización mutua – entre más grande sea el grupo, más fácil es esconderse. La responsabilización requiere la capacidad para verificar si las tareas se hicieron o los compromisos de obediencia se conservaron.

¿Necesito decirle a mi sacerdote o pedir permiso de la parroquia para participar en una Cuadrilla de Discípulos?

A diferencia de muchas iniciativas dentro de la Iglesia Católica, el modelo de la Cuadrilla de Discípulos fue diseñado para que se llevara a cabo de manera independiente de la parroquia; por ende, no se requiere ni del tiempo, ni de la aprobación del sacerdote o de su personal. Aunque no sería desaconsejado informar a su párroco, el plan de estudios y el proceso no dependen del apoyo de la parroquia.

¿Me puedo seguir reuniendo con mi Cuadrilla después de los doce meses?

Absolutamente, sí, debe de seguir haciendo tiempo para reunirse como grupo después de completar al *Manual*. Recuerde, sin embargo, que uno de los objetivos del modelo de la Cuadrilla de Discípulos es que cada uno inicie una nueva Cuadrilla al final de los 12 meses. El siguiente paso es ser mentores los unos de los otros al formar sus nuevas Cuadrillas.

¿Qué pasa si un miembro de la Cuadrilla determina que no puede seguir durante el año completo?

Si esto sucede al inicio del proceso (durante el primer o segundo mes), se puede agregar otra persona para ocupar el vacante. Vuelva al proceso de orar acerca de quién debe de invitar. Si han transcurrido más de dos meses desde que la Cuadrilla comenzó a reunirse, sigan así con los tres miembros iniciales y no agregue otra persona. La intimidad entre los miembros de la Cuadrilla se ha formado demasiado ya para este punto, así que sería difícil introducir a otra persona en esta etapa.

¿Cuánto cuestan los recursos de la Cuadrilla de Discípulos?

¡No tiene costo alguno! Todos los recursos para la Cuadrilla de Discípulos son disponibles, gratis en el sitio web steubenvilleconferences.com.

